

Nr. 6
Dezember 2011



Kaderzusammenzug 2011 - Jahresprogramm 2011

www.alv-athletics.ch

Editorial

Rückschauend auf die kantonalen Wettkämpfe der vergangenen Leichtathletik-saison sind zwei Besonderheiten erwähnenswert:

1. Sämtliche Anlässe wurden von erfahrenen Veranstaltern gewohnt gut und professionell durchgeführt. Die aargauische Leichtathletik darf sich glücklich schätzen, dass sich in verschiedenen Kantonsteilen immer wieder motivierte Vereine als Organisatoren von Leichtathletikwettkämpfen zur Verfügung stellen. 2. Erfreulicherweise wurde der Trend von immer weniger Teilnehmezahlen gestoppt. Bei einigen Wettkämpfen konnten gegenüber dem Vorjahr wieder steigende Teilnehmezahlen verzeichnet werden. Das stimmt zuversichtlich.

Der Blick auf das Jahresprogramm 2012 zeigt, auch im nächsten Jahr ist die Zuteilung der Aargauer Wettkämpfe und Meisterschaften sichergestellt. Speziell fällt auf: 1. Alternierend mit dem Bernischen Leichtathletikverband finden die Aargauer Crossmeisterschaften wieder im Kanton Aargau statt, organisiert vom TV Buchs auf der Pferderennbahn im Aarau Schachen. 2. Der Kantonwettkampf für die Nachwuchskategorien findet 2012 turnusgemäss im Kanton Aargau statt. Organisiert wird der U14/U16-Mannschaftswettkampf vom TV Zofingen. Die Anstrengungen und Verbesserungen bezüglich Selektion, Betreuung sowie Zusammenarbeit zwischen ALV-Vorstand, Athleten, Vereinstrainern und Eltern zeigen erste Früchte. Im vergangenen Jahr rangierte sich der Aargau von sieben Kantonemannschaften gesamthaft hinter Zürich und St. Gallen auf dem guten dritten Platz. Wer weiss, was mit dem Heimvorteil 2012 alles möglich ist?

Ich wünsche allen Leichtathletikfreunden eine gesegnete Weihnachtszeit und im neuen Jahr viele Leichtathletik-Höhepunkte.

Walter Schaad, Aktuar ALV



Inhalt

Editorial Walter Schaad	2
Meetingbörse	4
Sponsorendank	5
Geburtstage Ehrenmitglieder	6
Aargauer LA-Nachwuchs	7
Unterstützung Spitzenathleten	8
Unterstützung Trainer	12
Jahresprogramm 2012	16
Ausschreibung	18
ALV-Kaderecke	19
Wünsche rund um den ALV	22
Vorstandsseite	23

Impressum

ALV-INFO

**Nr. 6 / 27. Jahrgang
Dezember 2011**

Mitteilungsblatt des Aarg. Leichtathletikverbandes. Erscheint jährlich fünfmal.

Das ALV-INFO geht an alle Mitglieder des ALV. Weitere Informationen und kostenlose elektronische Ausgabe unter www.alv-athletics.ch

Auflage: 1'400 Exemplare
Redaktion: Ursula Keller

Adressänderungen: Simon Knellwolf
Brackenweg 8
5200 Brugg
Tel. 056 441 35 56
E-Mail: simon.knellwolf@sunrise.ch
Druck: buag Grafisches Unternehmen AG
Täferstrasse 14
Postfach
5405 Baden-Dättwil
Tel. 056 484 54 54
Fax 056 484 54 99
www.buag.ch

Nächste Ausgabe: Januar 2012

Titelbild: Spiel ohne Grenzen beim
ALV Kaderzusammenzug



Sportlich

«Um erfolgreich zu sein,
braucht es Leistung
und Können –
nicht nur im Sport.»

David Sidler,
TV Wohlen



Geld ist Gefühlssache. Dabei zählen Nähe, Vertrauen und Sicherheit mehr als alles andere. Das kann nur bieten, wer auf solider Basis steht, Ihre persönlichen Wünsche und Ziele kennt und hier zuhause ist. Fragen Sie uns, wenns um Vorsorge, Hypotheken und Geldanlagen geht – wir eröffnen Ihnen Perspektiven, die ganz zu Ihnen passen. akb.ch

Das sichere Gefühl.



**Aargauische
Kantonalbank**



Präsidentenkonferenz

Am 24. Oktober 2011 fand die diesjährige Präsidentenkonferenz und Meetingbörse im Restaurant Schützen in Aarau statt. Christian Müller, Präsident des ALV, begrüßte 26 Anwesende aus 12 verschiedenen Vereinen. Ein kurzer Rückblick über die ALV-Kaderaktivität 2011 wurde von Christian Winter gemacht. Leider fehlt immer noch der Sprintkadertrainer.

Die Ausschreibungen der ALV-Wettkämpfe werden ab sofort nur noch auf der Homepage des organisierenden Vereines aufgeschaltet, ein Link dazu ist auf der Homepage des ALV zu finden.

Hansheiri Jost macht einen kurzen Rückblick über die Kampf- und Schiedsrichterkurse 2011. Er möchte die Qualität der Kampf-richterleistungen hoch halten und ermuntert deshalb die Leichtathletikvereine, eigene Leute in die Kampf-richter-kurse zu schicken. Wegen Überalterung der Schiedsrichter braucht es auch dringend neue junge Schiedsrichter.

Über das Thema Doppellizenz ist noch nicht das letzte Wort gesprochen, an der Präsidentenkonferenz von Swiss Athletics wird

Präsidentenkonferenz und Meetingbörse 2011

dieses Thema nochmals diskutiert ebenso das Thema Leichtathletikgemeinschaften. Ein Grossteil der Anwesenden sind sich einig, dass die momentane Entwicklung der Leichtathletikgemeinschaften nicht gut ist.

Meetingbörse

Beim Jahresrückblick der Wettkämpfe konnte wiederum eine sehr positive Bilanz gezogen werden. Der ALV bedankt sich bei den Organisatoren ganz herzlich für ihren grossen Einsatz! Ebenso erfolgreich war das Jugendlager in Tenero, das von Rizvana Bono sehr gut organisiert wurde. Alle ALV-Wettkämpfe fürs Jahr 2012 konnten vergeben werden. Bitte bei den Staffeltetkämpfen in Zukunft die Namen der Läuferinnen und Läufer vorgängig dem Organisator melden, damit am Wettkampftag selber weniger Arbeit anfällt. Änderungen können am Wettkampftag noch vorgenommen werden. Der aktuelle Jahresplan kann unter www.alv-athletics.ch downgeloadet werden.

Denise Keller / Heinz Strebel
Technische Leitung ALV



Wir sagen Danke!

Der ALV dankt allen Athleten, Trainern, Kampfrichtern und Vereinen für ein gelungenes Aargauer Leichtathletikjahr. Insbesondere geht der Dank an unsere Sponsoren, die mit ihrer Unterstützung den wichtigsten Grundstein zu diesen Leistungen legen!



MIGROS





Geburtstage Ehrenmitglieder

Der ALV gratuliert folgenden Ehrenmitgliedern zu speziellen Geburtstagen:

EM seit:

Alois	Stadler	Wettingen	11.01.1941	1989
Hans	Attiger	Oberrohrdorf	18.01.1946	2005
Emil	Benz	Wettingen	20.01.1934	1993
Paul	Vogler	Suhr	22.01.1929	1994
Brigitte	Jost	Buchs	24.01.1951	1996
Reinhard	Vogt	Schinznach Dorf	17.02.1928	1981
Wilfried	Zobrist	Unterentfelden	03.03.1935	1980
Hansruedi	Jost	Aarau	29.03.1934	1992
René	Kern	Rothrist	31.03.1956	2004
Hans	Kaufmann	Turgi	05.04.1932	1972
Hans Rudolf	Brugger	Auenstein	11.04.1929	1971
Hermann	Gebhard	Buchs	15.04.1934	1997
Willi	Urech	Aarau	27.04.1926	1972
Willi	Dietiker	Schöttland	15.05.1927	1966
Heinz	Fehlmann	Schöttland	24.05.1925	1960
Paul	Zimmermann	Unterentfelden	11.06.1923	1974
Ernst	Fahrni	Remetschwil	15.07.1934	1988
Alfred	Gerber	Schöttland	22.07.1936	1984
Linus	Brandenberg	Zug	12.08.1932	2002
Marc	Basler	Zofingen	19.08.1933	1990
Hans-Heinrich	Jost	Buchs	01.09.1946	1991
Hans	Walti	Trachslau	03.09.1928	1961
Werner	Kleiner	Zofingen	28.09.1931	1977
Max	Brehm	Windisch	01.10.1927	1984
Ueli	Sidler	Seengen	07.10.1941	1978
Clemens	Knecht	Aarau	20.10.1936	1974
Ernst	Lüdin	Strengelbach	25.10.1931	1968
Peter	Kocher	Birr	03.11.1946	2008
Hansruedi	Hofmann	Wettingen	16.12.1926	1966

Wir wünschen für das kommende Jahr alles Gute und freuen uns stets darauf, die Ehrenmitglieder an unseren Anlässen begrüßen zu dürfen.

Der ALV Vorstand



Aargauer LA-Nachwuchs

Final Mille Gruyère

Im wunderschön gelegenen LA-Stadion von Ibach bei Schwyz, „be-wacht“ vom grossen und kleinen Mythen, wurde am 24. September der Final um die schnellsten Schweizer 1000m-LäuferInnen der 10 – 15-Jährigen ausgetragen.

(LG Horn) und Loriana De Martin (BTV Aarau) mussten sich mit vierten Plätzen zufrieden geben.

Foto: Jacqueline Keller

Migros Sprint

Eine Woche vor den Mittelstrecklern setzten sich auch die schnellsten Aargauer Nachwuchssprinter in Kreuzlingen gut in Szene

Jana Pauli (LV Fricktal) gewann bei den WU15 Gold, Samuele Zacheo (BTV Aarau) und Alix Häuptli (LAR SATUS Oberentfelden) durften die Silbermedaille in Empfang nehmen und Fabian Wäschle (LAR SATUS Oberentfelden) reiste mit Bronze nach Hause.



Erfolgreich schnitten dabei die jungen Aargauer ab: allen voran die Jüngste, Nora Gmür vom BTV Aarau, welche gleich zum Auftakt bei den 10-Jährigen in tollen 3 Min.22 die Bronzemedaille holte. Danach stand das Wettkampfglück eher der „Restschweiz“ bei, denn der 11-jährige Mike Erne (LG Horn), verpasste Bronze um 12 Hundertstel und auch Selina Ummel (BTV Aarau), Luca Frei

UBS Kids Cup

Der Final der Vielseitigen fand am 7. September vor Weltklassekulisse in Zürich statt. Micaela Nardelli (STV Gränichen), Basile Schneider (LV Wettingen Baden), Sandro Michel (LV Fricktal), Marc Leutwyler (LA Villmergen) gewannen Bronze, Dario Wickihalder (TV Zofingen) Silber.

Der ALV gratuliert den jüngsten und natürlich auch allen älteren Athleten ganz herzlich zu den SM-Medaillen 2011!



ALV REGLEMENT FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG VON SPITZENATHLETINNEN UND SPITZENATHLETEN

1. Grundsatz

1.1 Grundsätzlich besteht kein Anspruch auf Auszahlung.

1.2 Der Entscheid, ob eine Unterstützung zur Auszahlung kommt oder nicht, trifft der ALV Vorstand. Dies hängt jeweils von der finanziellen Lage des Verbandes ab. Die Höhe des Gesamtbetrages und der unterstützungsberechtigten Wettkämpfe und Ränge legt der Vorstand jährlich neu fest.

2. Bewertung

2.1 Zur Erfassung der unterstützungsberechtigten Athletinnen und Athleten werden die Leistungen des entsprechenden Jahres herangezogen und nach einem Punktesystem nachgeführt.

2.2 Es werden die Leistungen von folgenden Anlässen bewertet:

Punktetabelle Meisterschaften

	Rang 1	Rang 2	Rang 3	Rang 4	Rang 5	Rang 6	Rang 7	Rang 8
SM (Freiluft)	50	30	20	10	8	6	4	2
SM (Halle)	50	30	20	10				
Regionen M.	40	20	10					
Kantonale M.	30	15	5					

Punktetabelle Swiss Athletics Bestenliste

SLV-Bestenliste	Rang 1	Rang 2	Rang 3	Rang 4	Rang 5	Rang 6	Rang 7	Rang 8	Rang 9	Rang 10
Punkte	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

Punktetabelle Rekorde

	Punkte
Schweizer Rekord	50
Kantonaler Rekord	30

Nationalmannschaft

	Punkte
Länderkampf / Team-EM	30
EM / WM / CISM Olympiade	50

Internationale Meetings

	Punkte
A-Serien	15
B-Serien	10
Nationale Serie	5

Swiss Meetings

	Punkte
Internationale Serie	10
Nationale Serie Rang 1-3	5

3. Aargauer Rekord und Medaillengewinner an Schweizer Meisterschaften

3.1 Athletinnen und Athleten, die einen Aargauer Rekord erzielt haben oder an Schweizer Meisterschaften eine Medaille gewonnen haben, erhalten neben der Bewertung gemäss Punkt 2 eine Spezialentschädigung (ALV-Tasse).

3.2 Einsätze bei Olympischen Spielen, Welt und Europa Meisterschaften, sowie Europa, Welt und Schweizer Rekorde und ausserordentliche Leistungen werden neben der Bewertung gemäss Punkt 2 speziell geehrt und unterstützt (Ehrenmedaille).

4. Berechnung der Unterstützung

4.1 Die Punkte der einzelnen Leistungen ergeben ein Total, auf Grund dieser Summe wird die Auszahlungsliste erstellt.

4.2 Über sämtliche Modalitäten entscheidet der ALV Vorstand alleine und endgültig.

5. Unterstützungsberechtigung

5.1 Unterstützungsberechtigt sind die für einen Aargauer Verein lizenzierten Athletinnen und Athleten in den Kategorien Frauen, Männer, U23 W, U23 M, U20 W und U20 M.

5.2 Grundsätzlich werden alle Leistungen einbezogen, die in der altersmässig zugehörigen Kategorien erzielt worden sind.

5.3 Um eine Unterstützung zu erhalten, müssen mindestens vierzig Punkte erreicht werden.

6. Erfassung und Auszahlung

6.1 Die erbrachten Leistungen sind dem ALV Vorstand mit speziellem Formular einzureichen.

6.2 **Für die Meldung der berechtigten Leistungen ist die Athletin oder der Athlet oder der zuständige Verein selbst verantwortlich.** Verspätete Meldungen werden **nicht** berücksichtigt. Meldeformulare sind auf der ALV Homepage oder im ALV-Info 5 oder beim Ressort Athletenvertretung erhältlich. Der letzte Meldetermin ist jeweils der 31. Dezember.

6.3 Die Auszahlung der Unterstützungsbeiträge erfolgt anlässlich der DV des ALV. Sie muss persönlich entgegengenommen werden; ausgenommen sind stichhaltige schriftliche Entschuldigungen, die vor der DV an den ALV Vorstand eingereicht werden. Ansonsten verfällt die Unterstützung. Die Athletinnen und Athleten werden in alphabetischer Reihenfolge aufgerufen.

7. Schlussbemerkung

7.1 Dieses Reglement ersetzt dasjenige vom 15. August 2005.

7.2 Der Vorstand des Aargauischen Leichtathletikverbandes hat dieses Reglement in vorliegender Form genehmigt und unter heutigem Datum in Kraft gesetzt.

Aarau, den 10. August 2009

Der Präsident
Christian Müller

Athletenbetreuung / Statistik
Denise Keller

Adresse für den Bezug der Meldeformulare und deren Einreichung an den ALV Vorstand:

Denise Keller, Allmenweg 6, 5610 Wohlen
056 610 04 23
079 256 14 23
d-keller@bluewin.ch



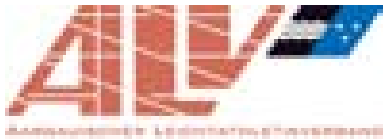
Meldeformular: Spitzenathleten- entschädigung

Name, Vorname	
Strasse	
PLZ, Ort	
Geburtsdatum	
Verein	
Email	

Veranstaltung	Ort	Datum	Kateg.	Disziplin	Leistung	Rang	Punkte
SM							
Reg. Meisterschaft							
Aarg. Meisterschaft							
Swiss Meetings							
Internat. Meetings							
LK / Team-EM							
EM / WM/ CISM/ Olympiade							
Aargauer Rekord							
CH Rekord							
Bestenliste							

Ort, Datum: Unterschrift:

Senden an: Denise Keller, Allmenweg 6, 5610 Wohlen, d-keller@bluewin.ch



ALV Reglement für die Unterstützung von Trainerinnen und Trainer

1. Grundsatz

- 1.1 Grundsätzlich besteht kein Anspruch auf Auszahlung.
- 1.2 Der Entscheid, ob eine Unterstützung zur Auszahlung kommt oder nicht, trifft der ALV Vorstand. Dies hängt jeweils von der finanziellen Lage des Verbandes ab.

2. Unterstützung

Der ALV übernimmt die Kurskosten für die Weiterbildung zu Trainer C, Trainer B und Trainer A von Swiss Athletics.

3. Erfassung und Auszahlung

- 3.1 Die Trainerin, der Trainer oder der Verein reicht den Antrag für Unterstützung mit speziellem Formular an den ALV ein. Formulare sind auf der ALV Homepage zu finden.
- 3.2 Es müssen unbedingt die Kursbestätigung und eine Kopie des Einzahlungsscheins beigelegt werden. Ohne diese Belege kann keine Unterstützung ausbezahlt werden.
- 3.3 Die späteste Eingabe für das jeweilige Jahr ist der 31. Dezember (Poststempel). Verspätete Anträge werden nicht berücksichtigt.
- 3.4 Die Auszahlung erfolgt im darauffolgenden Frühjahr per Banküberweisung auf die im Formular angegebene Auszahlungsadresse.

4. Schlussbemerkung

- 4.1 Der Vorstand des Aargauischen Leichtathletikverbandes hat dieses Reglement in vorliegender Form genehmigt.
- 4.2 Erstmaliges Inkrafttreten 1.1.2008

Aarau, den 3. Dezember 2007

Der Präsident
Peter Kocher

Ressort Athletenbetreuung / Statistik
Denise Keller

Für die Umwelt im Aargau.

Die AEW Energie AG engagiert sich im Interesse der Umwelt stark für erneuerbare Energien. Unsere Kunden können aus einem vielfältigen Angebot von Naturstromprodukten wählen.

Begleiten Sie uns auf diesem Weg!

www.aew.ch





Meldeformular Trainerunterstützung

Trainer

Name, Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Geburtsdatum _____

Verein _____

Email _____

Telefon _____

Kurs

Kursnummer _____

Kursdatum _____

Kursinhalt _____

Kursleiter _____

Kursort _____

Kurskosten _____

Auszahlungsadresse

Name /Adresse _____

Kontoinhaber _____

Postkontonummer _____

oder
Name / Ort der Bank _____

Postkonto der Bank _____

Kontonummer _____

Clearingnummer _____

Wichtig!

Kursbestätigung und Kopie des Einzahlungsscheines beilegen. Ohne diese Belege kann keine Unterstützung ausbezahlt werden!

Ort, Datum: **Unterschrift:**

Senden an: Denise Keller, Allmenweg 6, 5610 Wohlen, d-keller@bluewin.ch

MUNTERMACHER



Wer sich regelmässig bewegt, bleibt gesund. Die Migros unterstützt Volksläufe in allen Regionen der Schweiz und trägt so dazu bei, dass Sie Ihren Spass an der Bewegung ausleben können. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Aargauer Volkslauf.

MIGROS
Ein **M** besser.



Jahresprogramm 2012

Stand: 21.11.2011

Tag	Monat	Wettkampf	Veranstalter	Ort
10.	Dez. 11	UBS Kids Cup Team Regionale Ausscheidung	BTV Aarau	Aarau
11.	Dez. 11	UBS Kids Cup Team Regionale Ausscheidung		Nussbaumen
14.	Jan.	Tägi-Meeting	LVWB	Tägerhard
11.	Feb	SM MK U20/U18/U16		
18.	Feb	AG / BE Cross	ALV/TV Buchs	Schachen Aarau
18./19.	Feb	SM Halle & MK Aktive		St. Gallen
26.	Feb	SM Halle NW		Magglingen
4.	März	SM Cross		Näfels
09.	März	DV ALV	ALV	Aarau
17.	März	UBS Kid Cup Team CH Final	Swiss Athletics	Frauenfeld
17.	März	Kampfrichter Grundkurs (T 1)	ALV	Aarau
17.	März	DV Swiss Athletics		Lausanne
22.	März	Schiedsrichter – Rapport (FK)	ALV	Aarau
24.	März	Kampfrichter Grundkurs (T 2)	ALV	Aarau
24.	März	Badener Limmatlauf	LVWB	Baden
29.	März	Kampfrichter – FK	ALV	Aarau
31.	März	SM 10 km		Lyss
08. - 14.	April	ALV Jugendlager	ALV	Tenero
28.	April	63. Quer durch Rohrdorf, 18. Rohrdorfer Frühlingslauf	TSV Rohrdorf	Oberrohrdorf
29.	April	Aargauer Volkslauf	OK Volkslauf	Aarau
2.	Mai	Badener 1000m – Cup, 1. Lauf	LVWB	Aue, Baden
12.	Mai	AG Staffelleisterschaften	BTV Aarau	Schachen Aarau
2.	Juni	Mietrup Cup inkl. UBS Kids Cup Vorausscheidung	LVWB	Aue, Baden
2.	Juni	Nachwuchsmeeting U14-U16	BTV Aarau	Aarau
3.	Juni	AG Schülermeisterschaften	TV Wohlen	Wohlen
6.	Juni	Badener 1000m – Cup, 2. Lauf	LVWB	Aue, Baden
09./10.	Juni	SVM Wochenende NLA, NLB, NLC		
16./17.	Juni	AG Einkampfmeisterschaften	TV Wohlen	Wohlen
23./24.	Juni	Regionenmeisterschaften NW	BTV Aarau	Aarau
26.	Juni	Brugger Schachencup 1500m, C – Meeting 400, 800, 1500	LSG Brugg	Brugg
26.?	Juni	Pfingstmeeting/Swiss Meeting	TV Zofingen	Zofingen
27.-1.	Juni/Juli	EM		Helsinki
29.	Juni	UBS Kids Cup Vorausscheidung	LV Fricktal	Stein Bustelbach

3.	Juli	Brugger Schachencup 3000m, C – Meeting 200, 600, 3000	LSG Brugg	Brugg
4.	Juli	UBS Kids Cup Vorausscheidung	BTV Aarau	Schachen Aarau
6./7.	Juli	SM Aktive		Bern
10.	Juli	Brugger Schachencup 12 Min. – Lauf	LSG Brugg	Brugg
10.-14.	Juli	U20 WM		Barcelona
17.	Juli	Bugger Schachencup 5'000m	LSG Brugg	Brugg
24.	Juli	Brugger Schachencup 5'000m	LSG Brugg	Brugg
31.	Juli	Brugger Schachencup 10'000m	LSG Brugg	Brugg
27.-12.	Juli/Aug	Olymische Sommerspiele		London

11.	August	Nachwuchsmeeting Zofingen	TV Zofingen	Zofingen
15.	August	Badener 1000m – Cup, 3. Lauf mit Regionalfinal „Mille Gruyère“	LVWB	Aue, Baden
16.	August	Abendmeeting Aarau	BTV Aarau	Schachen Aarau
18.	August	Kant. MIGROS-Sprint Final	LAR TV Windisch	Windisch
19.	August	Kantonewettkampf	TV Zofingen	Zofingen
25.	August	Kant. Final UBS Kids-Cup	BTV Aarau	Aarau
25./26.	August	SM MK		Nyon
30.	August	Weltklasse Zürich		Zürich

1.	Sept.	Badener Jugendmeeting	LVWB	Aue, Baden
1.	Sept.	CH Final UBS Kids Cup		Zürich
2.	Sept.	Staffel SM		Davos
8.	Sept.	Quellenlauf	LC Bad Zurzach	Zurzach
8./9.	Sept.	SM U20/23, U16/18		Basel, Genf
12.	Sept.	Badener 1000m – Cup, 4. Lauf	LVWB	Aue, Baden
15.	Sept.	Team SM		Olten
15.	Sept.	CH Final MIGROS-Sprint		
15.	Sept.	Nachwuchs SVM	TV Wohlen	Wohlen
22.	Sept.	CH Final Mille GRUYÈRE	BTV Aarau	Aarau

22.	Okt.	Meetingbörse 2011	ALV	Aarau
-----	------	-------------------	-----	-------

2013

	Januar	AG / BE Cross – MS	BLV	Bern
--	--------	--------------------	-----	------

Grundkurs Kampfrichter/in Leichtathletik 2012

Bahnhofstrasse 38
Postfach
5001 Aarau
Telefon 062 837 82 00
Fax 062 8241401



- Kursziel: Ausbildung zum/zur brevetierten KampfrichterIn Swiss Athletics und STV.
Für die Brevetierung ist der Besuch des ganzen Kurses von 2 Tagen sowie das Bestehen der Abschlussprüfung erforderlich.
- TeilnehmerInnen: Alle Interessierten mit Freude an der Leichtathletik ab dem Mindestalter von 16 Jahren.
- Datum: Samstag 17. März 2012 09:00 bis 17:00 Uhr
Samstag 24. März 2012 09:00 bis 17:00 Uhr
- Kursort: Aarau, LA- Stadion Schachen
- Kursunterlagen: Kursaufgebot und Programm werden den Angemeldeten ca. 10 Tage vor dem Kurs zugestellt.
- Anmeldung: Schriftlich oder per eMail mit Angabe von Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, eMail-Adresse, Geburtsdatum und Vereinszugehörigkeit bis spätestens am 10. Februar 2012 (A-Post).
Es können nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt werden, welche rechtzeitig eintreffen. Beschränkte Platzzahl.
- Anmeldung und Auskunft: Hans-Heinrich Jost , Obermattweg 26 , 5033 Buchs
P: 062 824 68 59, Mail: hansheiri@jost-huber.ch

Anmeldung für den Grundkurs Kampfrichter/in Leichtathletik vom 17. März und 24. März 2012

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/ Wohnort:

Telefonnummer:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Verein:

STV-Mitglied: Ja / Nein

Mitglied-Nr.:

**Die Anmeldung bis spätestens 10. Februar 2012 zu senden (A-Post) an:
Hans-Heinrich Jost , Obermattweg 26 , 5033 Buchs.**



ALV-Kaderecke

83 Athletinnen und Athleten, 19 Heimtrainer folgten der Einladung zum Gesamtkaderzusammenzug. Peter Haas (Leiter Leistungssport, Swiss Athletics) informierte über die Nationalen Kaderstrukturen und die EM 2014 die in Zürich stattfindet. Samuel Mettler (Ernährungswissenschaftler, BASPO und ETH Zürich) gab bedarfsgerechte Sporternährungstipps.

Während die besten Aargauer Athleten in diesen Tagen am PISTE-Test von Swiss Athletics teilnehmen, organisierte der ALV den kantonalen

Gesamtzusammenzug aller Trainingsstützpunkte. Das Berufsbildungszentrum in Baden (BBB) bot ideale Voraussetzungen für den Kick-off zur Olympia-Saison 2012.

Auch dank solider und zielstrebigem Arbeit der Trainer gelang es zahlreichen Athleten, die vom ALV verlangten Richtwerte und Limiten zu erreichen.

Wer 2010 oder 2011 die Limite zu einer nationalen Meisterschaft geschafft hat, erhielt eine Einladung zum Zusammenzug. Dass gut 100 Personen der Einladung folgten stimmt die Kadertrainer und mich positiv.



Im Anschluss an organisatorische Hinweise und Ehrung der Kadertrainer wurden Trainer und Athleten von Peter Haas für die EM 2014 „gluschtig“ gemacht. Die nationalen Trainingsstrukturen wurden vorgestellt. Eine aktuelle Berichterstattung und Bildergalerie unserer Aushängeschilder im Aargau ermunterte die Gemüter und rundete den Beitrag von Peter ab.

Samuel Mettler, der seit 2009 als Ernährungswissenschaftler am Bundesamt für Sport in den Bereichen Trainerbildung und Forschung arbeitet, sprach zur bedarfsgerechten Ernährung. Er, der wesentlich an der Entwicklung der Lebensmittelpyramide für Sportlerinnen und Sportler beteiligt war, konnte mittels Theorie und Praxiserfahrung den Teilnehmenden das Wesentliche vermitteln und alle Fragen kompetent beantworten. Der Fototermin mit dem beliebten und atmungsaktiven Kader-T-Shirt für die Besten im Kanton, das dank des Hauptsponsors AEW Energie AG möglich ist, rundete den ersten Teil des Anlasses ab.

Unter dem Motto Spiel ohne Grenzen wurden den Athleten vier verschiedene Spiele angeboten. Währenddessen trafen sich die Heimtrainer und die Kadertrainer zum Erfahrungsaustausch.

Nach dem offiziellen Teil wurden Hunger und Durst mit Lasagne -und Schwarzwäldertorten gestillt. Den Schwung von Trainern und Athleten wollen wir in die kommende Saison mitnehmen. Während einige Kaderstützpunkte konstant aus verschiedenen Vereinen auf hohem Niveau

besucht werden, gibt es andere, welche vermehrt Zustrom wünschen. Ich nutze die Gelegenheit und appelliere an alle Athleten, insbesondere an jene die selten das Angebot der Kadertrainer nutzen, künftig vom Angebot zu profitieren. Nicht nur die Kaderathleten profitieren vom Besuch der Kadertrainings, sondern auch ihre Vereine, die vom ALV eine finanzielle Unterstützung erhalten.

Bauen wir weiter auf Morgen und sind bestrebt, im August 2014 Athletinnen und Athleten aus dem Aargau in Zürich anfeuern zu dürfen!

Sportlich grüsst
Christian Winter
Trainingszenter/Kader ALV

Mit jedem
Einsatz gewinnt
aargauersport.ch

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

**WER WILL EIN
RIVELLA ROT?**



UND WELCHE FARBE HAT DEIN DURST?



Wünsche rund um den ALV

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern des ALV-Infos eine frohe Adventszeit und danken für das Interesse! Mögen im neuen Jahr möglichst viele Wünsche in Erfüllung gehen...

Ich wünsche den LA-Trainern, dass weiterhin die Athletin und der Athlet im Mittelpunkt steht, und nicht die Vereinszugehörigkeit.

*Christian Winter,
ALV Kader & Trainingszenter*

...dass weiterhin interessante und abwechslungsreiche Kaderzusammenzüge organisiert werden. Es dürften beispielsweise auch zwei Kaderzusammenzüge pro Jahr stattfinden...

*Livia Odermatt,
Kaderathletin*

„Viel Kraft, Ausdauer und Motivation im Wintertraining für eine Top-Saison 2012“

*Denise Keller, Athleten
und Statistik ALV*

Ich wünsche mir für den ALV viele und top motivierte Athletinnen und Athleten im ALV Kader und dass sie alle davon profitieren können!

Christian Müller, Präsident ALV

Ein Gutes Neues Jahr und ein hartes Wintertraining, um im Neuen Jahr die sportlichen Ziele zu erreichen!

Heinz Strebel, Technischer Leiter ALV

Ein erfolgreiches Abschneiden der ALV-Nachwuchsmannschaft beim Kantonewettkampf am 19. August 2012 in Zofingen.

Walter Schaad, Aktuar ALV

Ich wünsche mir, dass im ALV-Info und auf der ALV-Homepage mehr über die einzelnen, aktuellen Wettkämpfe berichtet wird...

*Sandro Michel,
LV Fricktal*

... dass der ALV weitermacht wie bisher. Am besten finde ich, dass der ALV bei der Trainerausbildung positiv anpackt. Dass die Ausbildungskosten der Trainer mindestens teilweise übernommen werden ist einmalig in der Schweiz. BRAVO und DANKE!

*Ruedi Nyffenegger,
ALV-Kadertrainer Hochsprung*



ALV-Vorstand 2011

Präsident	Christian Müller, Huserhof, 5610 Wohlen Tel. P 056 622 22 94, E-Mail: chris.muele@pop.agri.ch
Vizepräsidentin	Monika Vifian-Fäsi, Tödiweg 22, 4852 Rothrist Tel. P. 062 794 30 53, E-Mail: monika.vifian@bluewin.ch
Aktuar, Protokollführer	Walter Schaad, Sandrainstrasse 524, 5732 Zetzwil Tel. P. 062 773 14 82, G. 062 737 51 72, E-Mail: walter.schaad@gfwnet.ch
Finanzen	ad interim Karin Dobler, Buchhalterin, Bollhofweg 12, 5610 Wohlen karin.dobler@hispeed.ch (ausserhalb Vorstand)
Medien und Internet	Simon Knellwolf, Brackenweg 8, 5200 Brugg Tel. 056/441 35 56, E-Mail: simon.knellwolf@sunrise.ch
Ressort Nachwuchs	Peter Brühlmann, Kronengasse 1, 4800 Zofingen Tel. G. + P. 062 751 12 12, E-Mail: bruehlmann_zof@swissonline.ch
Technischer Leiter / Chef Wettkämpfe	Heinz Strebel, Huetmattweg 2, 5033 Buchs Tel. P. 062 823 12 31, E-Mail: hstebel@datacomm.ch
Migros-Sprint	Doris Schaffner-Strebel, Loorenstrasse 24e, 5443 Niederrohrdorf Tel. P. 056 633 18 91, E-Mail: doris.schaffner@bluewin.ch
Trainingszentren / Kader	Christian Winter, Panoramaweg 27, 5070 Frick Tel. 062/535 58 38, E-Mail: winter_ch@gmx.ch
UBS Kids Cup	Doris Schaffner-Strebel, Loorenstrasse 24e, 5443 Niederrohrdorf Tel. P. 056 633 18 91, E-Mail: doris.schaffner@bluewin.ch
Lauf und Walking	Monika Vifian-Fäsi, Tödiweg 22, 4852 Rothrist Tel. P. 062 794 30 53, E-Mail: monika.vifian@bluewin.ch
Athletenbetreuung / Statistik / Techn. Sekretariat	Denise Keller, Allmenweg 6, 5610 Wohlen, Tel. P. 056 610 04 23, E-Mail: d-keller@bluewin.ch
Schieds- und Kampfrichterwesen	Hans-Heinrich Jost, Obermattweg 26, 5033 Buchs Tel. 062 824 68 59, E-Mail: hansheiri@jost-huber.ch

Weitere Adressen

Sponsoring	Christian Müller, Huserhof, 5610 Wohlen Tel. P 056 622 22 94, E-Mail: chris.muele@pop.agri.ch
Redaktion ALV-Info	Ursula Keller, Sengelbachweg 3, 5000 Aarau Tel. P. 079 748 20 85, E-Mail: ursi.keller@gmx.ch
Ressort Lager ALV	Rizvana Bono-Syed, Juraweg 11, 4812 Mühlethal Tel. P. 079 287 12 87, E-Mail: rizvana.bono@bluewin.ch
Präsidentin Volkslauf	Maria Hacksteiner, Arenastrasse 18, 5210 Windisch, Tel. P. 056 441 88 38, E-Mail: maria.hacksteiner@yahoo.com
Materialverwalter	Paul Moor, Zeughaus Aarau, Rohrerstrasse 7, 5000 Aarau Tel. 062 822 35 62
Vertreter EM und FM	Lorenz Caroli, Kirchrain 4, 5113 Holderbank Tel. P. 062 893 43 30, Fax P. 062 893 43 31, E-Mail: lorenz.caroli@sunrise.ch
Vertreter Aargauer Turnverband	Andreas Wernli, Bachweg 81, 5112 Thalheim Tel. P. 079 314 32 82
Sport Union Aargau (AKTSV)	Joe Rothenfluh, Fliederstrasse 9, 5430 Wettingen Tel. P. 056 427 90 40, E-Mail: joe.rothenfluh@bluewin.ch
SVKT Aargau	Vera Barritt, Höhenweg 1, 5426 Lengnau, vgbarritt@greenmail.ch
Adresse Swiss Athletics	Swiss Athletics, Haus des Sports, 3000 Bern 22 Tel: 031 359 73 00, Fax: 031 359 73 01, E-Mail: info@swiss-athletics.ch



AEW ENERGIE AG

Mitglied der **axpo**

MIGROS



**Aargauische
Kantonalbank**